

Согласовано
 Директор МБОУ Прогимназия № 131
 Миннибаева Р.Р.

Утверждаю
 Генеральный директор ООО "РИЧ"
 Калашников О.А.

Меню на 16.04.2024г

Неделя: 2 День: пятница
 Возрастная категория: 6-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ Рецептуры
				Б	Ж	У		
				Б	Ж	У		
Завтрак	Запеканка из творога со сгущенным молоком 170/40	210	85	23,51	17,86	34,21	406,00	4
	Фрукт (яблоко)	100	32	0,64	0,64	15,68	75,20	ГП
	Чай с сахаром	200	5	0,10	0,03	16,00	65,00	57
	Батон йодированный	40	3	2,00	0,38	9,48	52,00	ГП
Итого комплект		550,00	125,00	26,25	18,91	75,37	598,20	

Обед	Суп картофельный с рыбными консервами	230	50	8,85	3,86	13,58	139,00	60
	Плов из говядины с поджаривкой из свежих помидоров 200/40	240	80	13,82	12,03	39,64	348,57	24
	Сок	200	20	1,00	0,20	20,00	65,80	25
	Хлеб пшеничный	50	3	4,40	0,83	20,85	114,40	ГП
	Хлеб ржаной	30	3	1,47	0,30	13,44	60,00	ГП
Итого комплект		750	135	29,54	17,22	107,51	727,77	

Полдник	Ряженка	200	25	1,40	0,00	29,00	122,00	87
	Пряники	100	30	1,92	1,92	31,36	98,20	ГП
Итого комплект		300	55,00	3,32	1,92	60,36	220,20	
Итого за день		1600,00		59,11	38,05	243,24	1546,17	

Заведующий производством

Миннибаева Р.Р.

Согласовано
 Директор МБОУ Прогимназия № 131
 Миннибаева Г. Р.

Утверждаю
 Генеральный директор ООО "РИЧ"
 Калашников О. А.

Меню на 16.02.2024

Неделя: 2 День: пятница
 Возрастная категория: 6-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход, грамм	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ Рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Запеканка из творога со сгущенным молоком 170/40	210	23,51	17,86	34,21	406,00	4
	Фрукт (яблоко)	100	0,64	0,64	15,68	75,20	ГП
	Чай с сахаром	200	0,10	0,03	16,00	65,00	57
	Батон йодированный	40	2,00	0,38	9,48	52,00	ГП
Итого		550,00	26,25	18,91	75,37	598,20	
Стоимость			71,10				

Обед	Суп картофельный с рыбными консервами	230	8,85	3,86	13,58	139,00	60
	Плов из говядины с поджаренной из свежих помидоров 200/40	240	13,82	12,03	39,64	348,57	24
	Сок	200	1,00	0,20	20,00	65,80	25
	Хлеб пшеничный	50	4,40	0,83	20,85	114,40	ГП
	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00	ГП
Итого		750	29,54	17,22	107,51	727,77	
Стоимость			106,67				

Полдник	Ряженка	200	1,40	0,00	29,00	122,00	87
	Пряники	100	1,92	1,92	31,36	98,20	ГП
Итого		300	3,32	1,92	60,36	220,20	
Стоимость			51,37				
Итого за день		1600,00	59,11	38,05	243,24	1546,17	

Заведующий производством

Мосина А.С. Мосина