

Согласовано
 Директор МБОУ Прогимназия № 131
 Миннибаева Г. Р.

Утверждаю
 Генеральный директор ООО "РИЧ"
 Калашников О.А.

Меню на 6.02

Неделя: I День: вторник
 Возрастная категория: 6-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/и (ккал)	№ Рецепт уры
				Б	Ж	У		
Завтрак	Поджаренная икра кабачковая (ГП)	40	20	0,72	2,82	4,62	46,80	27
	Макаронные изделия, запеченные с сыром 145/5	150	25	7,18	5,62	30,44	201,37	73
	Фрукт (яблоко)	100	32	0,28	0,28	6,86	32,90	32/1
	Кофейный напиток с молоком	180	20	5,53	6,06	24,63	174,00	2
	Хлеб ржаной	20	3	0,98	0,20	8,95	40,00	ГП
	Батон йодированный	40	3	3,20	0,06	16,04	83,20	ГП
Итого комплект		530,00	90,00	17,89	15,04	91,54	578,27	

Обед	Салат Мозаика (из отварных овощей)	60	28	1,14	5,15	3,54	61,12	94 К/СД
	Суп картофельный с крупой на курином бульоне	230	32	6,10	5,62	13,58	131,00	49
	Биточек мясной (говядина) с соусом томатно-сметанным, 70/30	100	75	12,02	9,97	12,32	186,00	74/331м/сд
	Рис отварной	150	20	3,69	5,48	30,04	209,00	41
	Компот из свежих фруктов (яблоки)	180	20	0,73	0,00	30,69	130,00	35
	Хлеб пшеничный	60	3	4,40	0,83	20,85	114,40	ГП
	Хлеб ржаной	30	3	2,45	0,50	22,40	100,00	ГП
Итого комплект		750	135	29,39	22,40	129,88	870,40	

Полдник	Сок	200	20	1,00	0,20	20,00	65,80	ГП
	Вафли	100	35	1,92	1,92	31,36	98,20	ГП
Итого комплект		300	55	2,92	2,12	51,36	164,00	
Итого за день		1580,00		50,20	39,56	272,78	1612,67	

Заведующий производством

Миннибаева Г. Р.

Согласовано
 Директор МБОУ Прогимназия № 131
 Миннибаева Р.

Утверждаю
 Генеральный директор ООО "РИЧ"
 Калашников О.А.

Меню на

Неделя: 1 **День: вторник**
 Возрастная категория: 6-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход, грамм	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ Рецептур
			Б	Ж	У		
Завтрак-	Подгарнировка икра кабачковая (ГП)	40	0,72	2,82	4,62	46,80	27
	Макаронные изделия, запеченные с сыром 145/5	150	7,18	5,62	30,44	201,37	73
	Фрукт (яблоко)	100	0,28	0,28	6,86	32,90	32/1
	Кофейный напиток с молоком	180	5,53	6,06	24,63	174,00	2
	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00	ГП
	Батон йодированный	40	3,20	0,06	16,04	83,20	ГП
Итого		530,00	17,89	15,04	91,54	578,27	
Стоимость			71,10				

Обед	Салат Мозаика (из отварных овощей)	60	1,14	5,15	3,54	61,12	94 К/СД
	Суп картофельный с крупой на курином бульоне	230	6,10	5,62	13,58	131,00	49
	Биточек мясной (говядина) с соусом томатно-сметанным, 70/30	100	12,02	9,97	12,32	186,00	74/331м/сд
	Рис отварной	150	3,69	5,48	30,04	209,00	41
	Компот из свежих фруктов (яблок)	180	0,73	0,00	30,69	130,00	35
	Хлеб пшеничный	60	4,40	0,83	20,85	114,40	— ГП
	Хлеб ржаной	30	2,45	0,50	22,40	100,00	ГП
	Итого		750	29,39	22,40	129,88	870,40
Стоимость			106,67				

Полдник	Сок	200	1,00	0,20	20,00	65,80	ГП
	Вафли	100	1,92	1,92	31,36	98,20	ГП
Итого		300	2,92	2,12	51,36	164,00	
Стоимость			51,37				
Итого за день		1580,00	50,20	39,56	272,78	1612,67	

Заведующий производством

Миннибаева Р.С.