

Согласовано
 Директор МБОУ Прогимназия № 131
 Миннибаева Г. Р.

Утверждаю
 Генеральный директор ООО "РИЧ"
 Калашников О. А.

Меню на *7.02*

Неделя: *1* День: *среда*
 Возрастная категория: *6-11 лет*

Прием пищи	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ Рецептуры
				Б	Ж	У		
Завтрак	Жаркое по-домашнему	250	89	23,81	6,81	4,82	176,25	
	Бутерброд с маслом (батон йодированный) 40/10	50	35	1,70	3,45	0,39	45,00	3
	Чай с сахаром	200	5	0,10	0,03	16,00	65,00	57
	Хлеб ржаной	20	3	0,98	0,20	8,95	40,00	ГП
Итого комплект		520,00	90,00	26,59	10,49	30,16	326,25	

Обед	Суп картофельный с мясными фрикадельками 230/20	250	44	6,15	5,96	14,09	153,00	с
	Котлеты или биточки рыбные (минтай) с соусом сметанным 70/30	100	65	24,40	8,72	4,12	192,00	234/м/сл /330м/сд
	Пюре картофельное с поджаренной огурцы свежие 130/20	150	42	3,76	5,58	30,00	185,26	7/71м
	Сок	180	20	1,00	0,20	20,00	65,80	25
	Хлеб пшеничный	50	3	4,40	0,83	20,85	114,40	ГП
	Хлеб ржаной	30	3	1,47	0,30	13,44	60,00	ГП
Итого комплект		760	135	41,18	21,59	102,50	770,46	

Полдник	Молоко кипяченое	200,00	22,00	5,60	6,40	9,40	116,00	8
	Булочка домашняя	100,00	25,00	6,58	9,97	40,16	294,00	ГП
Итого комплект		300,00	47,00	12,18	16,37	49,56	410	
Итого		1580,00		79,95	48,45	182,22	1506,71	

Заведующий производством

Миннибаева Г. Р.

Согласовано
 Директор МБОУ Прогимназия № 131
 Мининабаева Г. Р.

Утверждаю
 Генеральный директор ООО "РИЧ"
 Калашников О.А.

Меню на

Неделя: 1 День: среда
 Возрастная категория: 6-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход, грамм	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ Рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Жаркое по-домашнему	250	23,81	6,81	4,82	176,25	
	Бутерброд с маслом сливочным (батон йодированный) 40/10	50	1,70	3,45	0,39	45,00	3
	Чай с сахаром	200	0,10	0,03	16,00	65,00	57
	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00	ГП
Итого		520,00	26,59	10,49	30,16	326,25	
Стоимость			71,10				
Обед	Суп картофельный с мясными фрикадельками 230/20	250	6,15	5,96	14,09	153,00	с
	Котлеты или биточки рыбные (минтай) с соусом сметанным 70/30	100	24,40	8,72	4,12	192,00	234/м/сл /330м/сд
	Пюре картофельное с поджаренной огузцы свежие 130/20	150	3,76	5,58	30,00	185,26	7/71м
	Сок	180	1,00	0,20	20,00	65,80	25
	Хлеб пшеничный	50	4,40	0,83	20,85	114,40	ГП
	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00	ГП
Итого		760	41,18	21,59	102,50	770,46	
Стоимость			106,67				
Полдник	Молоко кипяченое	200	5,60	6,40	9,40	116,00	8
	Булочка домашняя	100	6,58	9,97	40,16	294,00	ГП
Итого		300	12,18	16,37	49,56	410	
Стоимость			51,37				
Итого за день		1580,00	79,95	48,45	182,22	1506,71	

Заведующий производством

Моложников А.С.

Моложников