

Согласовано
 Директор МБОУ Прогимназия № 131
 Миннибаева Г. Р.

Утверждаю
 Генеральный директор ООО "РИЧ"
 Калашников О.А.

Меню на 12.06.2024

Неделя: 2 День: понедельник
 Возрастная категория: 6-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ Рецептуры
				Б	Ж	У		
				Б	Ж	У		
Завтрак	Омлет натуральный	200	75	16,92	17,47	4,84	242,00	18
	Подгарнировка из зеленого горошка	50	18	0,80	0,10	1,60	13,00	22м
	Бутерброд с маслом (батон йодированный) 40/10	50	35	1,70	3,45	0,39	45,00	65
	Чай с сахаром и лимоном	200	10	0,10	0,03	16,00	65,00	57
Итого комплект		500,00	90,00	19,52	21,05	22,83	365,00	

Обед	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5	205	28	1,91	3,97	8,14	85,00	33
	Котлеты или биточки рыбные с соусом сметанным 70/30	100	65	16,75	7,98	68,20	196,80	234М/ссж
	Пюре картофельное с подгарнировкой из свежего огурца 150/20	170	45	3,76	5,58	30,00	185,26	7/22к
	Компот из сухофруктов	200	20	0,73	0,00	30,69	130,00	17
	Хлеб пшеничный	50	3	4,40	0,83	20,85	114,40	ГП
	Хлеб ржаной	30	3	1,47	0,30	13,44	60,00	ГП
Итого комплект		755	135	29,02	18,66	171,32	771,46	

Полдник	Сок	200	20	1,00	0,20	20,00	65,80	25
	Печенье	100	32	1,92	1,92	31,36	98,20	ГП
Итого комплект		300	52,00	2,92	2,12	51,36	164,00	
Итого за день		1555,00		51,46	41,83	245,51	1300,46	

Заведующий производством

Миннибаева Г. Р.

Согласовано
 Директор МБОУ "Прогимназия № 131"
 Миннибаева Ф. Р.

Утверждаю
 Генеральный директор ООО "РИЧ"
 Калашников О.А.

Меню на 12.02.2024

Неделя: 2 День: понедельник
 Возрастная категория: 6-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход, грамм	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ Рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Омлет натуральный	200	16,92	17,47	4,84	242,00	18
	Поджаренная из зеленого горошка	50	0,80	0,10	1,60	13,00	22м
	Бутерброд с маслом (батон йодированный) 40/10	50	1,70	3,45	0,39	45,00	65
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,10	0,03	16,00	65,00	57
Итого		500,00	19,52	21,05	22,83	365,00	
Стоимость			71,10				
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5	205	1,91	3,97	8,14	85,00	33
	Котлеты или биточки рыбные с соусом сметанным 70/30	100	16,75	7,98	68,20	196,80	234М/ссж
	Пюре картофельное с поджаренной из свежеего огурца 150/20	170	3,76	5,58	30,00	185,26	7/22к
	Компот из сухофруктов	200	0,73	0,00	30,69	130,00	17
	Хлеб пшеничный	50	4,40	0,83	20,85	114,40	ГП
	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00	ГП
	Итого	755	29,02	18,66	171,32	771,46	
Стоимость			106,67				
Полдник	Сок	200	1,00	0,20	20,00	65,80	25
	Печенье	100	1,92	1,92	31,36	98,20	ГП
Итого		300	2,92	2,12	51,36	164,00	
Стоимость			51,37				
Итого за день		1555,00	51,46	41,83	245,51	1300,46	

Заведующий производством

Миннибаева Ф. Р.