

Согласовано: А.А.  
Директор МБОУ Прогимназия № 131  
Миннибаева Г. Р.

Утверждаю: К.А.  
Генеральный директор ООО "РИЧ"  
Калашников О.А.


Меню на 13.05.2024


| I день          |      |   |           |                  |       |          |                         |
|-----------------|------|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
| Прием пищи      | № ТК | Наименование блюда                        | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |
|                 |      |   |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |
| Завтрак         | 1    | Суп молочный с макаронными изделиями      | 200       | 6,68             | 7,33  | 21,85    | 179                     |
|                 | 57   | Яйцо отварное                             | 40        | 5,1              | 4,6   | 0,3      | 63                      |
|                 | 2    | Бутерброд с маслом и сыром                | 30/10/15  | 4,5              | 6,92  | 17,28    | 142,01                  |
|                 | 3    | Кофейный напиток на молоке                | 180       | 2,5              | 3,5   | 17,01    | 109,54                  |
| Второй завтрак  | ГП   | Сок фруктовый                             | 125,00    | 0,00             | 0,00  | 14,00    | 63,00                   |
| Обед            | 5    | Маринад овощной                           | 60        | 0,93             | 6,03  | 6,2      | 86,67                   |
|                 | 6    | Щи из свежей капусты со сметаной, с мясом | 206,5     | 2,94             | 4,09  | 6,86     | 88,49                   |
|                 | 7    | Гювс с мясом                              | 180       | 12,24            | 13,7  | 31,67    | 298,97                  |
|                 | 8    | Кисель из свежемороженой ягод             | 200       | 0,26             | 0,1   | 16,58    | 71                      |
|                 | ГП   | Хлеб пшеничный                            | 50        | 1,4              | 0,2   | 12,15    | 54,5                    |
|                 | ГП   | Хлеб ржаной                               | 50        | 2,24             | 0,44  | 15       | 65,6                    |
| Полдник         | ГП   | Молоко                                    | 180       | 5,00             | 5,00  | 7,00     | 95,00                   |
|                 | 13   | Фрукты свежие (банан)                     | 100       | 1,36             | 0,46  | 18,9     | 86,4                    |
| Ужин            | 10   | Рыбные тефтели                            | 90        | 9,54             | 6,75  | 20,34    | 180                     |
|                 | 11   | Гювс картофельное                         | 130       | 2,4              | 4,53  | 15,66    | 112,95                  |
|                 | 12   | Чай с лимоном                             | 180       | 0,04             | 0     | 12,13    | 50                      |
|                 | ГП   | Хлеб ржаной                               | 25        | 1,12             | 0,22  | 7,5      | 32,8                    |
|                 | ГП   | Хлеб пшеничный                            | 25        | 1,4              | 0,2   | 12,15    | 54,5                    |
| ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ |      |   |           | 59,65            | 64,07 | 252,58   | 1833,43                 |
| Стоимость       |      |   |           | 335,42           |       |          |                         |

Заведующий производством А.А.

Заместитель директора А.А.

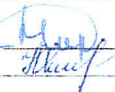



Согласовано   
Директор МБОУ Прогимназия № 131  
Мишнина Р. Р.


Утверждаю   
Генеральный директор ООО "РПЧ"  
Калашников О.А.


Меню на 15.05.2024

| 3 день         |      |   |            |                  |       |          |                         |
|----------------|------|---|------------|------------------|-------|----------|-------------------------|
| Прием пищи     | №-ТК | Наименование блюда                                | Вес порции | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |
|                |      |   |            | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |
| Завтрак        | 26   | Каша гречневая на молоке с маслом сливочным       | 200        | 6,52             | 6,94  | 38,19    | 253                     |
|                | 3    | Кофейный напиток с молоком                        | 200        | 2,5              | 3,5   | 17,01    | 109,54                  |
|                | 2    | Бутерброд с маслом и сыром                        | 30/10/15   | 4,5              | 6,92  | 17,28    | 142,01                  |
| Второй завтрак | ГП   | Сок фруктовый                                     | 125,00     | 0,00             | 0,00  | 14,00    | 63,00                   |
| Обед           | 27   | Икра кабачковая                                   | 60         | 1,4              | 10,8  | 4,1      | 119,9                   |
|                | 28   | Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом       | 200/6      | 3,51             | 5,27  | 9,77     | 206                     |
|                | 83   | Капуста тушеная                                   | 180        | 3,52             | 3,49  | 12,96    | 106,28                  |
|                | 37   | Голень куриная запеченая                          | 75         | 12,4             | 9,17  | 0,04     | 261,8                   |
|                | 31   | Компот из плодов консервированных                 | 180        | 0,24             | 0     | 38,76    | 150,36                  |
|                | ГП   | Хлеб ржаной                                       | 50         | 2,24             | 0,44  | 15       | 65,6                    |
|                | ГП   | Хлеб пшеничный                                    | 50         | 2,8              | 0,4   | 24,3     | 109                     |
| Полдник        | 17   | Кефир   | 180        | 5,8              | 5     | 9,66     | 108,07                  |
|                | 33   | Булочка домашняя                                  | 70         | 4,2              | 5,6   | 20,3     | 165,3                   |
| Ужин           | 32   | Запеканка творожная с изюмом со сгущенным молоком | 200/40     | 44,56            | 32,06 | 55,57    | 716                     |
|                | 55   | Чай с сахаром                                     | 180        | 0                | 0     | 11,98    | 48                      |
|                | ГП   | Хлеб ржаной                                       | 25         | 2,24             | 0,44  | 15       | 65,6                    |
|                | ГП   | Хлеб пшеничный                                    | 25         | 2,8              | 0,4   | 24,3     | 109                     |
| ИТОГО 3 ДЕНЬ   |      |   |            | 99,23            | 90,43 | 328,22   | 2623,86                 |
| Стоимость      |      |   |            |                  |       |          | 335,42                  |

Заведующий производством 

Заместитель директора 

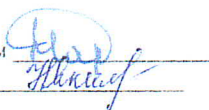
Согласовано   
 Директор МБОУ Прогимназия № 131  
 Миннибаева Г. Р.


Утверждаю   
 Генеральный директор ООО "РИЧ"  
 Калашников О.А.


Меню на 16.05.2024

| 4 день              |      |                                  |            |                  |              |               |                         |
|---------------------|------|----------------------------------|------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|
| Прием пищи          | № ТК | Наименование блюда               | Вес порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность |
|                     |      |                                  |            | Белки            | Жиры         | Углеводы      |                         |
| Завтрак             | 62   | Омлет натуральный                | 120        | 7.24             | 8.67         | 3             | 118                     |
|                     | 15   | Бутерброд с маслом               | 30/10      | 2.8              | 4.69         | 24.68         | 152.13                  |
|                     | 16   | Какао с молоком                  | 180        | 2.3              | 3.44         | 16.89         | 107.72                  |
| Второй завтрак      | ГП   | Сок фруктовый                    | 125,00     | 0,00             | 0,00         | 14,00         | 63,00                   |
| Обед                | 35   | Салат "Полевой"                  | 60         | 1,09             | 2,84         | 6,31          | 54,67                   |
|                     | 36   | Суп «Харчо» со сметаной, с мясом | 200        | 6,85             | 5,37         | 13,42         | 146,67                  |
|                     | 81   | Бефстроганов                     | 40/40      | 13,2             | 16,4         | 3             | 213,3                   |
|                     | 22   | Каша перловая рассыпчатая        | 130        | 6,08             | 8,58         | 38,37         | 259,74                  |
|                     | 23   | Компот из сухофруктов            | 180        | 0,44             | 0            | 22,89         | 96                      |
|                     | ГП   | Хлеб ржаной                      | 50         | 2,24             | 0,44         | 15            | 65,6                    |
|                     | ГП   | Хлеб пшеничный                   | 25         | 1,4              | 0,2          | 12,15         | 54,5                    |
| Полдник             | 17   | Ряженка                          | 180        | 5,22             | 5,76         | 7,2           | 106,2                   |
|                     | 48   | Пряники                          | 70         | 6,17             | 9,48         | 37,63         | 278                     |
| Ужин                | 47   | Макароны, запеченные с сыром     | 150        | 7,88             | 8,83         | 35,88         | 259                     |
|                     | 12   | Чай с лимоном                    | 180        | 0,04             | 0            | 12,13         | 50                      |
|                     | 63   | Булочка дорожная                 | 70         | 5,19             | 8,23         | 34,79         | 248,5                   |
|                     | ГП   | Хлеб пшеничный                   | 25         | 1,4              | 0,2          | 12,15         | 54,5                    |
| <b>ИТОГО 4 ДЕНЬ</b> |      |                                  |            | <b>69,54</b>     | <b>83,13</b> | <b>309,49</b> | <b>2327,53</b>          |
| <b>Стоимость</b>    |      |                                  |            |                  |              |               | <b>335,42</b>           |

Заведующий производством  
 Заместитель директора


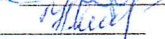


Согласовано   
 Директор МБОУ Прогимназия № 131  
 Миннибаева Г. Р.

Утверждаю   
 Генеральный директор ООО "РИЧ"  
 Калашников О.А.

Меню на 24.05.2024

| 10 день              |      |   |            |                  |              |               |                         |
|----------------------|------|---|------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|
| Прием пищи           | № ТК | Наименование блюда                                | Вес порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность |
|                      |      |   |            | Белки            | Жиры         | Углеводы      |                         |
| Завтрак              | 74   | Каша "Рябчик"                                     | 200        | 6,64             | 7,54         | 27,61         | 203                     |
|                      | 50   | Бутерброд с повидлом                              | 30/12      | 2,5              | 0,4          | 32,4          | 143,2                   |
|                      | 16   | Какао с молоком                                   | 180        | 2,3              | 3,44         | 16,89         | 107,72                  |
| Второй завтрак       | ГП   | Сок фруктовый                                     | 125,00     | 0,00             | 0,00         | 14,00         | 63,00                   |
| Обед                 | 75   | Салат «Овощная мозайка»                           | 60         | 0,91             | 6,08         | 4,71          | 78                      |
|                      | 76   | Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом | 200        | 6,59             | 3,87         | 17,34         | 129                     |
|                      | 77   | Котлеты куриные                                   | 80         | 11,97            | 11,33        | 7,22          | 193                     |
|                      | 106  | Сложный гарнир (рис отварной, овощи тушеные)      | 130        | 3,61             | 4,68         | 23,7          | 20,32                   |
|                      | 23   | Компот из сухофруктов                             | 180        | 0,44             | 0            | 22,89         | 96                      |
|                      | ГП   | Хлеб ржаной                                       | 50         | 1,12             | 0,22         | 7,5           | 32,8                    |
|                      | ГП   | Хлеб пшеничный                                    | 25         | 1,4              | 0,2          | 12,15         | 54,5                    |
| Полдник              | 4    | Молоко кипяченое                                  | 180        | 5,8              | 5            | 9,66          | 108,07                  |
|                      | ГП   | Пряники   | 70         | 6,31             | 5,66         | 33,92         | 177,01                  |
| Ужин                 | 24   | Картофельная запеканка с мясом                    | 200        | 10,3             | 11,62        | 24,89         | 245,49                  |
|                      | ГП   | Фрукт (банан)                                     | 100        | 1,36             | 0,46         | 18,9          | 86,4                    |
|                      | 55   | Чай с сахаром                                     | 180        | 0,04             | 0            | 12,13         | 50                      |
|                      | ГП   | Хлеб ржаной                                       | 25         | 1,12             | 0,22         | 7,5           | 32,8                    |
|                      | ГП   | Хлеб пшеничный                                    | 25         | 1,4              | 0,2          | 12,15         | 54,5                    |
| <b>ИТОГО 10 ДЕНЬ</b> |      |   |            | <b>63,81</b>     | <b>60,92</b> | <b>305,56</b> | <b>1874,81</b>          |
| <b>Стоимость</b>     |      |   |            | <b>335,42</b>    |              |               |                         |

Заведующий производством   
 Заместитель директора 

Согласовано 55  
 Директор МБОУ Прогимназия № 131  
 Миннибаева Г. Р.

Утверждаю 7828  
 Генеральный директор ООО "РИЧ"  
 Калашников О.А.

Меню на 17.05.2024

| 5 день              |       |   |            |                  |              |               |                         |
|---------------------|-------|---|------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|
| Прием пищи          | №. ГК | Наименование блюда  | Вес порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность |
|                     |       |   |            | Белки            | Жиры         | Углеводы      |                         |
| Завтрак             | 41    | Каша "Дружба"   | 200        | 6,46             | 7,45         | 30,19         | 212                     |
|                     | 2     | Бутерброд с маслом и сыром  | 30/10/15   | 4,5              | 6,92         | 17,28         | 142,01                  |
|                     | 3     | Кофейный напиток с молоком  | 200        | 2,5              | 3,5          | 17,01         | 109,54                  |
| Второй завтрак      | ГП    | Сок фруктовый   | 125,00     | 0,00             | 0,00         | 14,00         | 63,00                   |
| Обед                | 42    | Салат из моркови с кукурузой консервированной                       | 60         | 1                | 5,07         | 3,03          | 57                      |
|                     | 43/44 | Суп картофельный с бобовыми, с мясом и гренками из пшеничного хлеба | 200/8/25   | 9,97             | 3,45         | 34,12         | 204,57                  |
|                     | 84    | Тефтели из говядины   | 80         | 12,72            | 12,28        | 15,31         | 222,67                  |
|                     | 11    | Картофельное пюре   | 130        | 5,21             | 4,59         | 32,03         | 186                     |
|                     | 46    | Напиток из свежемороженой ягод                                      | 180        | 0,19             | 0,04         | 16,21         | 65,93                   |
|                     | ГП    | Хлеб пшеничный  | 50         | 1,4              | 0,2          | 12,15         | 54,5                    |
|                     | ГП    | Хлеб ржаной   | 50         | 1,12             | 0,22         | 7,5           | 32,8                    |
| Полдник             | 4     | Молоко кипяченое  | 180        | 5,8              | 5            | 9,66          | 108,07                  |
|                     | ГП    | Вафли   | 70         | 6,17             | 9,48         | 37,63         | 278                     |
| Ужин                | 39    | Рыба по-польски   | 120        | 11,76            | 8,23         | 42            | 289,11                  |
|                     | 40    | Рис отварной с овощами  | 150        | 3,35             | 6,07         | 22,19         | 183,73                  |
|                     | 55    | Чай с сахаром   | 180        | 0                | 0            | 11,98         | 48                      |
|                     | ГП    | Хлеб ржаной   | 25         | 1,12             | 0,22         | 7,5           | 32,8                    |
|                     | ГП    | Хлеб пшеничный  | 25         | 1,4              | 0,2          | 12,15         | 54,5                    |
| <b>ИТОГО 5 ДЕНЬ</b> |       |   |            | <b>74,67</b>     | <b>72,92</b> | <b>341,94</b> | <b>2344,23</b>          |
| <b>Стоимость</b>    |       |   |            |                  |              |               | <b>335,42</b>           |

Заведующий производством  
 Заместитель директора

[Подпись]

Согласовано И.Р.  
Директор МБОУ Прогимназия № 131  
Иринебаева Г. Р.

Утверждаю 38.28  
Генеральный директор ООО "РИЧ"  
Калашников О.А.

Меню на 20.05.2024

6 день

| Прием пищи      | № ТК | Наименование блюда                   | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность |
|-----------------|------|--------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|
|                 |      |                                      |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |
| Завтрак         | 56   | Каша манная молочная вязкая          | 200       | 6,22             | 7,14 | 25,94    | 191                     |
|                 | 15   | Бутерброд с маслом                   | 30/10     | 2,8              | 4,69 | 24,68    | 152,13                  |
|                 | 16   | Какао с молоком                      | 180       | 2,3              | 3,44 | 16,89    | 107,72                  |
| Второй завтрак  | ГП   | Сок фруктовый                        | 125,00    | 0,00             | 0,00 | 14,00    | 63,00                   |
| Обед            | 51   | Винегрет овощной                     | 60        | 1                | 5,4  | 4,7      | 75,1                    |
|                 | 52   | Суп картофельный с клецками, с мясом | 200/10    | 6,75             | 4,67 | 12,62    | 135                     |
|                 | 53   | Бигус с птицей                       | 210       | 7,35             | 8,96 | 11,41    | 155,68                  |
|                 | 31   | Компот из плодов консервированных    | 180       | 0,24             | 0    | 38,76    | 150,36                  |
|                 | ГП   | Хлеб пшеничный                       | 25        | 1,4              | 0,2  | 12,15    | 54,5                    |
|                 | ГП   | Хлеб ржаной                          | 25        | 1,12             | 0,22 | 7,5      | 32,8                    |
| Полдник         | ГП   | Кефир                                | 180       | 5,00             | 5,00 | 7,00     | 95,00                   |
|                 | 13   | Пряники                              | 70        | 1,36             | 0,46 | 18,9     | 86,4                    |
| Ужин            | 54   | Плов с сухофруктами                  | 210       | 11,2             | 8,6  | 121,3    | 623,6                   |
|                 | 113  | Чай без сахара                       | 180       | 0                | 0    | 9,1      | 37                      |
|                 | ГП   | Хлеб ржаной                          | 25        | 1,12             | 0,22 | 7,5      | 32,8                    |
|                 | ГП   | Хлеб пшеничный                       | 25        | 1,4              | 0,2  | 12,15    | 54,5                    |
| ИТОГО ЗА 6 ДЕНЬ |      |                                      |           | 49,26            | 49,2 | 344,6    | 2046,59                 |
| Стоимость       |      |                                      |           |                  |      |          | 335,42                  |

аведующий производством  
заместитель директора

И.Р.  
Иринебаева Г. Р.

Согласовано  
 Директор МБОУ Прогимназия № 131  
 Миннибаева Г. Р.

Утверждаю  
 Генеральный директор ООО "РИЧ"  
 Калашников О.А.

Меню на 21.05.2024

| 7 день              |      |  |           |                  |              |               |                         |
|---------------------|------|--|-----------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|
| Прием пищи          | № ТК | Наименование блюда                               | Вес блюда | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность |
|                     |      |  |           | Белки            | Жиры         | Углеводы      |                         |
| Завтрак             | 49   | Каша молочная пшеничная с фруктами               | 200       | 6,68             | 7,22         | 27,55         | 200                     |
|                     | 50   | Бутерброд с повидлом                             | 30/12     | 2,5              | 0,4          | 32,4          | 119,53                  |
|                     | 58   | Чай с молоком                                    | 180       | 1,57             | 1,79         | 14,61         | 80                      |
| Второй завтрак      | ГП   | Сок фруктовый                                    | 125,00    | 0,00             | 0,00         | 14,00         | 63,00                   |
| Обед                | 59   | Салат "Рубин"                                    | 60        | 2,06             | 4,04         | 11,92         | 88                      |
|                     | 60   | Рисолютик по - ленинградски со сметаной, с мясом | 206,8     | 5,27             | 4,09         | 16,75         | 110,11                  |
|                     | 11   | Картофельное пюре                                | 130       | 2,4              | 4,53         | 15,66         | 112,95                  |
|                     | 103  | Котлеты рыбные                                   | 90        | 27,5             | 6,8          | 34,8          | 301,9                   |
|                     | 23   | Компот из сухофруктов                            | 180       | 0,44             | 0            | 22,89         | 96                      |
|                     | ГП   | Хлеб ржаной                                      | 50        | 2,24             | 0,44         | 15            | 65,6                    |
|                     | ГП   | Хлеб пшеничный                                   | 25        | 1,4              | 0,2          | 12,15         | 54,5                    |
| Полдник             | ГП   | Кисломолочный продукт "Снежок"                   | 180       | 5,22             | 5,76         | 7,2           | 106,2                   |
|                     | ГП   | Фрукты свежие (яблоки)                           | 100       | 0,9              | 0,2          | 8,1           | 36                      |
| Ужин                | 9    | Горошек зеленый                                  | 50        | 2,5              | 0,08         | 4,17          | 27,5                    |
|                     | 62   | Омлет натуральный                                | 90        | 6,24             | 7,67         | 2,67          | 103                     |
|                     | 3    | Кофейный напиток на молоке                       | 180       | 1,8              | 2,1          | 18,8          | 101,3                   |
|                     | ГП   | Хлеб ржаной                                      | 25        | 1,14             | 0,22         | 7,5           | 32,8                    |
|                     | ГП   | Хлеб пшеничный                                   | 25        | 1,4              | 0,2          | 12,15         | 54,5                    |
| <b>ИТОГО 7 ДЕНЬ</b> |      |  |           | <b>71,26</b>     | <b>45,74</b> | <b>278,32</b> | <b>1752,89</b>          |
| <b>Стоимость</b>    |      |  |           | <b>335,42</b>    |              |               |                         |

Заведующий производством \_\_\_\_\_  
 Заместитель директора \_\_\_\_\_



Согласовано           
Директор МБОУ Прогимназия № 131  
Миннибаева Г. Р.

Утверждаю           
Генеральный директор ООО "РИЧ"  
Калашников О.А.

Меню на 22.05.2024

| 8 день         |        |  |            |                  |        |          |                         |
|----------------|--------|--|------------|------------------|--------|----------|-------------------------|
| Прием пищи     | № ТК   | Наименование блюда                     | Вес порции | Пищевые вещества |        |          | Энергетическая ценность |
|                |        |  |            | Белки            | Жиры   | Углеводы |                         |
| Завтрак        | 64     | Каша овсяная из «Геркулеса» с фруктами | 200        | 7,73             | 10,05  | 27,6     | 231,2                   |
|                | 15     | Бутерброд с маслом и сыром             | 30/10/15   | 3,8              | 4,69   | 24,68    | 152,13                  |
|                | 16     | Какао с молоком                        | 180        | 2,3              | 3,44   | 16,89    | 107,72                  |
| Второй завтрак | ГП     | Сок фруктовый                          | 125,00     | 0,00             | 0,00   | 14,00    | 63,00                   |
| Обед           | 35     | Салат "Полевой"                        | 60         | 1,09             | 2,84   | 6,31     | 54,67                   |
|                | 65     | Суп крестьянский с крупой с мясом      | 200        | 4,37             | 3,732  | 10,31    | 87                      |
|                | 38     | Макаронные изделия отварные            | 130        | 4,5              | 4      | 27,9     | 161,7                   |
|                | 66/112 | Голубцы ленивые в сметанном соусе      | 80         | 14,7             | 20,8   | 32,38    | 420                     |
|                | 8      | Кисель из свежих ягод                  | 180        | 0,26             | 0,1    | 16,58    | 71                      |
|                | ГП     | Хлеб ржаной                            | 50         | 2,24             | 0,44   | 15       | 65,6                    |
|                | ГП     | Хлеб пшеничный                         | 50         | 2,8              | 0,4    | 24,3     | 109                     |
| Полдник        | 4      | Молоко кипяченое                       | 180        | 5,8              | 5      | 9,66     | 108,07                  |
|                | ГП     | Вафли                                  | 70         | 4,2              | 5,6    | 20,3     | 165,3                   |
| Ужин           | 97     | Оладьи с повидлом                      | 100/20     | 6,2              | 5,8    | 54,3     | 293,8                   |
|                | 113    | Чай с сахаром и лимоном                | 180        | 0                | 0      | 9,1      | 37                      |
|                | ГП     | Йогурт                                 | 95         | 5,22             | 5,76   | 7,2      | 106,2                   |
| ИТОГО 8 ДЕНЬ   |        |  |            | 65,21            | 72,652 | 316,51   | 2233,39                 |
| Стоимость      |        |  |            | 335,42           |        |          |                         |

Заведующий производством

Заместитель директора

Согласовано       
 Директор МБОУ Прогимназия № 131  
 Миннибаева Г. Р.

Утверждаю       
 Генеральный директор ООО "РИЧ"  
 Калашников О.А.

Меню на 23.05.2024

| 9 день              |      |                                      |            |                  |              |               |                         |
|---------------------|------|--------------------------------------|------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|
| Прием пищи          | № ТК | Наименование блюда                   | Все порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность |
|                     |      |                                      |            | Белки            | Жиры         | Углеводы      |                         |
| Завтрак             | 1    | Суп молочный с макаронными изделиями | 200        | 6,68             | 7,33         | 21,85         | 179                     |
|                     | 50   | Бутерброд с маслом                   | 30/10      | 2,5              | 0,4          | 32,4          | 143,2                   |
|                     | 57   | Яйцо отварное                        | 40         | 5,1              | 4,6          | 0,3           | 63                      |
|                     | 16   | Кофейный напиток с молоком           | 180        | 2,5              | 3,5          | 17,01         | 109,54                  |
| Второй завтрак      | ГП   | Сок фруктовый                        | 125,00     | 0,00             | 0,00         | 14,00         | 63,00                   |
| Обед                | 93   | Салат из моркови с зеленым горошком  | 60         | 1                | 5,08         | 3,03          | 57                      |
|                     | 70   | Суп шахтерский со сметаной. с мясом  | 200/6      | 3,32             | 4,83         | 15,74         | 115,2                   |
|                     | 71   | Жаркое по-домашнему                  | 200        | 12,41            | 11,34        | 16,9          | 225                     |
|                     | 72   | Лимонный напиток                     | 180        | 0,21             | 0,02         | 15,66         | 68                      |
|                     | ГП   | Хлеб ржаной                          | 50         | 2,24             | 0,44         | 15            | 65,6                    |
|                     | ГП   | Хлеб пшеничный                       | 50         | 2,8              | 0,4          | 24,3          | 109                     |
| Полдник             | 17   | Кефир                                | 180        | 5,22             | 5,76         | 7,2           | 106,2                   |
|                     | 78   | Булочка «Татарочка» с курагой        | 70         | 6,31             | 5,66         | 33,92         | 177,01                  |
| Ужин                | 73   | Вареники ленивые с маслом сливочным  | 150/10     | 15               | 14,53        | 39,52         | 340,79                  |
|                     | 12   | Чай с лимоном                        | 180        | 0,04             | 0            | 12,13         | 50                      |
|                     | 13   | Фрукты свежие (мандарин)             | 100        | 0,9              | 0,2          | 8,1           | 36                      |
| <b>ИТОГО 9 ДЕНЬ</b> |      |                                      |            | <b>66,23</b>     | <b>64,09</b> | <b>277,06</b> | <b>1907,54</b>          |
| Стоимость           |      |                                      |            | 335,42           |              |               |                         |

Заведующий производством       
 Заместитель директора